

**USA / GB Indication**

- > Shortening of the plantar fascia
- > Achilles tendonitis
- > Prophylaxis of talipes equinus
- > Postoperative immobilization

**Contraindication**

- > Plantar flexion contracture exceeds 10°
- > No control with severe plantar flexion spasticity

**Technical data**

| Sizes      | Length  | Height  | Width   |
|------------|---------|---------|---------|
| S 35 – 36  | 23.0 cm | 33.0 cm | 12.0 cm |
| M 37 – 39  | 23.5 cm | 35.0 cm | 13.0 cm |
| L 40 – 43  | 28.0 cm | 37.0 cm | 14.0 cm |
| XL 44 – 49 | 34.0 cm | 38.0 cm | 16.5 cm |

Right and left fit.

Colour: Black

**Material:**  
Backing splint: nylon  
Liner: polyester foam  
2 Heel wedges: EVA

**Maintenance:**  
The product does not require maintenance. The DARCO Night Splint Lagerungsschiene is designed for the use of one person only.

**Caution**

This medical aid is designed to alleviate pain associated with tendon shortening and tendinitis in the heel area and is also used for treating Achilles tendonitis. This product is not intended for weight bearing for a longer period and is primarily designed for the use with bedbound patients. Please always follow these instructions for use. In case of adverse effects (e.g. skin swelling, pressure points, disorders of blood circulation etc.) please tell your doctor. If the product is handled incorrectly, its function and optimum protection can no longer be guaranteed. This aid assists recovery and should be used exclusively under the instruction of and in consultation with your doctor or a healthcare professional. DARCO (Europe) GmbH does not assume any responsibility. This aid is a single-use product.

**P Prescrição**

- > Encurtamento da fásia plantar
- > Tendinite na área de Aquiles
- > Profilaxia de pé pendente
- > Imobilização pós-operatória

**Contra-indicações**

- > A contratura da planta do pé supera os 10°
- > Não há nenhum tipo de controle, no caso de dores musculares extremas

**Dados técnicos**

| Tamanhos   | Comprimento | Altura  | Largura |
|------------|-------------|---------|---------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm     | 33,0 cm | 12,0 cm |
| M 37 – 39  | 23,5 cm     | 35,0 cm | 13,0 cm |
| L 40 – 43  | 28,0 cm     | 37,0 cm | 14,0 cm |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm     | 38,0 cm | 16,5 cm |

Usável á direita e á esquerda.

Cor: Preto

**Materiais:**  
Suporte estabilizador: Nylon  
Revestimento: Polyéster Foam  
2 cunhas colocáveis: EVA

**Manutenção:**  
Este produto não precisa de manutenção. O suporte DARCO Night Splint foi concebido para uso em uma só pessoa.

**Precauções**

Esta ajuda serve para a redução de dores, no caso de encurtamentos do tendão e inflamações na zona do calcanhar e apoia o tratamento de ferimentos do tendão de Aquiles. Este produto não pode ser submetido a pesos durante um período demasiado longo e, é concebido em primeiro lugar para o uso em pacientes acamados. Observar sempre estas instruções de utilização. Em caso de efeitos secundários (p. ex., inchaço da pele, marcas de pressão, perturbações da circulação sanguínea, etc.), informe o seu médico. Em caso de uma utilização incorreta do produto, deixa de estar garantida a sua função, bem como a proteção ideal. Este meio auxiliar destina-se ao restabelecimento físico e deve ser usado exclusivamente por indicação de um médico ou de um prestador de cuidados de saúde (ou depois de consultado este profissional). A DARCO (Europe) GmbH não assume aqui qualquer responsabilidade. Este meio auxiliar é um produto descartável.

**D Indikation**

- > Verkürzung der plantaren Faszie
- > Tendinitis im Achillesbereich
- > Spitzfußprophylaxe
- > Postoperative Ruhigstellung

**Kontraindikation**

- > Die Plantarflexionskontraktur übersteigt 10°
- > Keine Kontrolle bei starker Plantarflexionsspasticität

**Technische Daten**

| Größen     | Länge   | Höhe    | Breite  |
|------------|---------|---------|---------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm | 33,0 cm | 12,0 cm |
| M 37 – 39  | 23,5 cm | 35,0 cm | 13,0 cm |
| L 40 – 43  | 28,0 cm | 37,0 cm | 14,0 cm |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm | 38,0 cm | 16,5 cm |

Rechts und links tragbar.

Farbe: Schwarz

**Materialien:**  
Lagerungsschiene: Nylon  
Überzug: polyester foam  
2 Einlegekeile: EVA

**Wartung:**  
Das Produkt ist wartungsfrei. Die DARCO Night Splint Lagerungsschiene ist für die Anwendung an einer Person konzipiert.

**Vorsicht**

Dieses Hilfsmittel dient der Schmerzlinderung bei Sehnenverkürzungen und Entzündungen im Fersenbereich und unterstützt die Behandlung von Achillessehnenverletzungen. Dieses Produkt kann nicht über einen längeren Zeitraum Gewichtsbelastungen ausgesetzt werden und ist in erster Linie für den Einsatz am Liegenpatienten konzipiert. Beachten Sie bitte immer diese Gebrauchsanweisung. Bei Nebenwirkungen (z. B. Hautschwellung, Druckstellen, Blutzirkulationsstörungen usw.) informieren Sie bitte Ihren Arzt. Bei unsachgemäßer Handhabung des Produkts ist die Funktion und ein optimaler Schutz nicht mehr gewährleistet. Dieses Hilfsmittel dient der Genesung und ist ausschließlich unter der Anleitung Ihres Arztes oder einer medizinischen Fachkraft (bzw. in Rücksprache) zu verwenden. Die DARCO (Europe) GmbH übernimmt hierfür keine Verantwortung. Dieses Hilfsmittel ist ein Einmalprodukt.

**NL Indicatie**

- > Verkorting van de fascia plantaris
- > Achilles tendinitis
- > Klapvoetprophylaxe (Equinusprophylaxe)
- > Postoperatieve immobilisatie

**Contra indicatie**

- > De plantaire flexie hoger is dan 10°
- > Geen controle bij hoge spasticiteit van de plantairflexie

**Technische gegevens**

| Afmetingen | Langte  | Breedte | Hoogte  |
|------------|---------|---------|---------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm | 33,0 cm | 12,0 cm |
| M 37 – 39  | 23,5 cm | 35,0 cm | 13,0 cm |
| L 40 – 43  | 28,0 cm | 37,0 cm | 14,0 cm |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm | 38,0 cm | 16,5 cm |

Rechts en links draagbaar.

Kleur: Zwart

**Materialien:**  
steun spalk: Nylon  
Bekleding overtrek: Polyester Foam  
2 verstelbare wiggen: EVA

**Onderhoud:**  
Produktet er vedligeholdelsesfrit. DARCO Night Splint steun spalk is ontworpen voor gebruik op een persoon.

**Waarschuwing**

Deze medische steun is ontworpen om pijn geassocieerd met pees verkorting en tendinitis bij de hiel te verlichten en wordt ook gebruikt voor de behandeling van Achilles tendinitis. Dit product is niet bedoeld om gewicht te dragen voor een langere periode en is voornamelijk ontworpen voor bedlegerige patiënten. Volg altijd de aanwijzingen in deze gebruikshandleiding. Als er bijwerkingen optreden (bv. zwelling van de huid, drukplekken, circulatiestoornissen enz.), raadpleeg dan uw arts. Bij verkeerd gebruik van dit product zijn functie en optimale bescherming niet meer gegarandeerd. Dit hulpmiddel dient ter genezing en mag uitsluitend worden gebruikt volgens de instructies van uw arts of in overleg met een medisch professional. DARCO (Europe) GmbH is hiervoor niet verantwoordelijk. Dit hulpmiddel is een product voor gebruik bij één patiënt.

**E Indicación**

- > Reducción de la fascia plantar
- > Tendinitis del tendón de Aquiles
- > Profilaxis de talpes equinovarus
- > Inmovilización postoperatoria

**Contraindicación**

- > La contractura de la flexión plantar supera a 10°
- > Ningún tipo de control en caso de extrema espasticidad de flexión plantar

**Datos técnicos**

| Tamaños    | Longitud | Altura  | Ancho   |
|------------|----------|---------|---------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm  | 33,0 cm | 12,0 cm |
| M 37 – 39  | 23,5 cm  | 35,0 cm | 13,0 cm |
| L 40 – 43  | 28,0 cm  | 37,0 cm | 14,0 cm |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm  | 38,0 cm | 16,5 cm |

De uso derecho y izquierdo.

Color: Negro

**Material:**  
Férula estabilizadora: nylon  
Revestimiento: poliéster foam  
2 cuñas de talón: EVA

**Mantenimiento:**  
Este producto no necesita mantenimiento. La férula de estabilización DARCO Night Splint está concebida para la aplicación en una persona única.

**Precaución**

Este remedio sirve para reducir el dolor en el caso del acortamiento de los tendones y del inflamación en la área del talón y soporte el tratamiento de tendinitis del tendón de Aquiles. Este producto no puede ser cargado con demasiado peso durante mucho tiempo y está concebida sobre todo para los pacientes permanentemente yacentes. Observe siempre estas instrucciones de uso. Informe a su médico en caso de reacciones adversas (p. ej., hinchazón de la piel, puntos de presión, trastornos circulatorios, etc.). El uso inadecuado del producto impide garantizar su funcionalidad y una protección óptima. Este dispositivo sanitario sirve para la curación y se le debe utilizar exclusivamente bajo la guía de su médico o de un especialista médico, o tras haberlo consultado. La empresa DARCO (Europe) GmbH no asume ninguna responsabilidad. Se recomienda utilizar el zapato con vendas calcetines. Este dispositivo sanitario es un producto de un solo uso.

**DK Indikation**

- > Forkortning af den plantare fascie
- > Tendinitis ved akillesenen
- > Klumpfod profylakse
- > Postoperativ stabilisering

**Kontraindikation**

- > Plantarflexions kontrakturen overstiger 10°
- > Ingen kontrol ved kraftig plantarflexion spasticitet

**Tekniske data**

| Størrelser | Længde  | Højde   | Bredde  |
|------------|---------|---------|---------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm | 33,0 cm | 12,0 cm |
| M 37 – 39  | 23,5 cm | 35,0 cm | 13,0 cm |
| L 40 – 43  | 28,0 cm | 37,0 cm | 14,0 cm |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm | 38,0 cm | 16,5 cm |

Kan bruges på venstre og højre fod.

Farve: Sort

**Materialer:**  
Skinne: Nylon  
Betræk: Polyester skum  
2 indlægskeiler: EVA

**Vedligeholdelse:**  
Produktet er vedligeholdelsesfrit. DARCO Night Splint skinne er udviklet til anvendelse på en person.

**OBŠ**

Dezta hjælpemiddel lindrer smerter ved seneforkortninger og betændelser omkring hælen og understøtter også en behandling af skader på akillesenen. Dette produkt må ikke udsættes for vægtbelastninger over en vis tid og er først og fremmest konciperet til liggende patienter. Overhold altid denne brugsanvisning. I tilfælde af bivirkninger (f.eks. hævelser, tryksteder, blodcirkulationsforstyrrelser osv.) bedes du henvende dig til din læge. Ved ukorrekt håndtering af produktet kan der ikke garanteres for korrekt funktion og optimal beskyttelse. Dette hjælpemiddel har til formål at helbrede og må kun anvendes i henhold til din læges eller det medicinske sundhedspersonales anvisninger (eller i samråd). DARCO (Europe) GmbH påtager sig intet ansvar herfor. Dette hjælpemiddel er et engangsprodukt.

**F Indication**

- > Raccourcissement de la fascié plantaire
- > Tendinite dans la zone du tendon d'Achille
- > Prophylaxie du pied équin
- > Pour une immobilisation postopératoire

**Contre-indication**

- > La contracture de la flexion plantaire dépasse 10°
- > Pas de contrôle en cas de forte spasticité de la flexion plantaire

**Données techniques**

| Taille     | Longueur | Hauteur | Largeur |
|------------|----------|---------|---------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm  | 33,0 cm | 12,0 cm |
| M 37 – 39  | 23,5 cm  | 35,0 cm | 13,0 cm |
| L 40 – 43  | 28,0 cm  | 37,0 cm | 14,0 cm |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm  | 38,0 cm | 16,5 cm |

Portable à droite et à gauche.

Couleur: Noir

**Matériau:**  
Atelle de stabilisation: nylon  
Revêtement: mousse de polyester  
2 cales de talon: EVA

**Entretien:**  
Le produit ne demande pas d'entretien. L'atelle de stabilisation DARCO Night Splint convient à l'application d'une seule personne.

**Avertissements**

Cette aide n'est que pour le soulagement de douleur en cas du raccourcissement des tendons et de l'inflammation dans la zone du talon et soutient le traitement des blessures du tendon d'Achilles. Ce produit ne peut être exposé à une charge trop importante sur une période de longue durée et est conçu pour une application aux patients contraints au lit. Veuillez toujours suivre le mode d'emploi. Veuillez informer votre médecin en cas d'effets indésirables (p.ex. gonflement de la peau, points de pression, troubles de la circulation sanguine, etc.). Le bon fonctionnement du produit et la protection optimale offerte ne sont plus assurés en cas de manipulation incorrecte. Cet accessoire vise à guérir et doit être utilisé exclusivement selon les instructions de votre médecin ou d'un professionnel de la médecine (ou en concertation). DARCO (Europe) GmbH décline toute responsabilité à cet égard. Cet accessoire est un produit à usage unique.

**TR Endekasyon**

- > Plantar fascia kısıalma
- > Aşil tendon bölgesinde tendinitis
- > Pes ekinus korunma
- > Ameliyat sonrası sabitleme

**Kontrendikasyon**

- > Plantar fleksiyon kontraktürü 10° geçerse
- > Kontrol edilmez şiddetli plantar fleksiyon spastisite

**Teknik veriler**

| Boy        | Uzunluk | Yükseklik | Genişlik |
|------------|---------|-----------|----------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm | 33,0 cm   | 12,0 cm  |
| M 37 – 39  | 23,5 cm | 35,0 cm   | 13,0 cm  |
| L 40 – 43  | 28,0 cm | 37,0 cm   | 14,0 cm  |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm | 38,0 cm   | 16,5 cm  |

Sağ ve sol giyilebilir.

Renk: Siyah

**Malzemele:**  
Muhafaza atel: naylon  
Kaplama: Polyester Foam  
2 ekleme takozu: EVA

**Bakım:**  
Ürün bakım gerektirmez. DARCO Night Splint muhafaza ateli bir kişi kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

**Dikkat**

Bu ürün tendon kısıalma ve topuk bölgesinde iltihablanma nedeninden oluşan ağrı tedavisi için hizmet verir ve aşil tendonu yaralanması tedavisini destekler. Bu ürün yük dönelik değildir ve öncelikle yatan hasta kullanımı için tasarlanmıştır. Lütfen daima bu kullanma talimatını izleyin! Olumsuz etkilerin (örn. ciltte şişme, baskı yerleri, kan dolaşımı bozulukları vs.) baş göstermesi durumunda lütfen doktorunuza haber verin. Ürünün gerektiği gibi kullanılmaması durumunda fonksiyonu ve optimal koruma sağlaması garanti edilemez. Bu yardımcı malzeme nekahet içindir ve doktorunuzun veya bir tıbbi uzmanın yönetiminde (veya ona danışarak) kullanılmalıdır. DARCO (Europe) GmbH bunun için sorumluluk üstlenmez. Bu yardımcı malzeme tek kullanımlık bir üründür.

**I Indicazioni**

- > Accorciamento della fascia plantare
- > Tendinite nella zona d'Achille
- > Profilassi del piede equino
- > Immobilizzazione postoperatoria

**Controindicazioni**

- > Contrattura della flessione plantare che supera 10°
- > Incontrollata forte spasticità della flessione plantare

**Dati tecnici**

| Misura     | Lunghezza | Altezza | Larghezza |
|------------|-----------|---------|-----------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm   | 33,0 cm | 12,0 cm   |
| M 37 – 39  | 23,5 cm   | 35,0 cm | 13,0 cm   |
| L 40 – 43  | 28,0 cm   | 37,0 cm | 14,0 cm   |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm   | 38,0 cm | 16,5 cm   |

Portabile a destra e a sinistra.

Colore: Nero

**Materiali:**  
Stecca d'appoggio: Nylon  
Rivestimento: Schiuma di Polyester  
2 cunei da inserire: EVA

**Manutenzione:**  
Il prodotto non richiede manutenzione. La DARCO Night Splint Stecca d'Appoggio è concepita per l'uso ad una persona.

**Attenzione**

Questo mezzo d'aiuto serve ad alleviare il dolore da accorciamenti di tendini e infiammazioni nella zona del tallone e favorisce il trattamento di ferite al tendine d'Achille. Questo prodotto non può essere sottoposto per un più lungo periodo di tempo ad un carico del peso ed è concepito principalmente per l'impiego a pazienti che stanno coricati. Seguire sempre queste istruzioni per l'uso. In presenza di effetti indesiderati (ad. es. gonfiore cutaneo, compressioni, disturbi della circolazione sanguigna ecc.) informare il proprio medico. Il funzionamento e la protezione ottimale non sono più garantiti in caso di uso improprio del prodotto. Questo ausilio serve alla guarigione e deve essere utilizzato esclusivamente sotto la guida del proprio medico o di personale medico (ovvero dopo un consulto). La DARCO (Europa) GmbH declina qualsiasi responsabilità in merito. Questo ausilio è un dispositivo monouso.

**RUS Показания**

- > При укороченной плантарной фасции
- > При тендините в области Ахиллова сухожилия
- > Для профилактики остроконечной стопы
- > Для послеоперационной фиксации

**Противопоказания**

- > Контрактура плантарной флексии, превышающая 10°
- > Невозможность контроля при сильной спастичности плантарной флексии

**Технические данные**

| Размеры    | Длина   | Высота  | Ширина  |
|------------|---------|---------|---------|
| S 35 – 36  | 23,0 cm | 33,0 cm | 12,0 cm |
| M 37 – 39  | 23,5 cm | 35,0 cm | 13,0 cm |
| L 40 – 43  | 28,0 cm | 37,0 cm | 14,0 cm |
| XL 44 – 49 | 34,0 cm | 38,0 cm | 16,5 cm |

Для правой и левой ноги.

Цвет: Чёрный

**Материалы:**  
Ночная шина: нейлон  
Поверхностный материал: Поролон  
2 вкладыша: ЭВА

**Обслуживание:**  
Изделие не требует обслуживания. Шина DARCO Night Splint рассчитана на применение одним пациентом.

**Осторожно**

Данное вспомогательное средство служит, в первую очередь, для снижения боли при сокращении связок и воспалениях в области лпя. Также способствует лечению при травмах Ахиллова сухожилия. Данное изделие не может подвергаться сильным нагрузкам в течение долгого времени и рассчитано, в первую очередь, на лежачих больных. Всегда соблюдайте данное руководство по эксплуатации. В случае возникновения побочных явлений (например, отечность, участки сдавливания, нарушения кровообращения и т. п.) сообщите, пожалуйста, об этом своему врачу. При ненадлежащем обращении с изделием функциональность и оптимальная защита не могут быть гарантированы. Данное вспомогательное средство предназначено для облегчения процесса выздоровления, его можно использовать исключительно под наблюдением Вашего врача или обученного медицинского персонала (либо по согласованию с ним). В данном случае фирма DARCO (Europe) GmbH какую-либо ответственность не несет. Данное вспомогательное средство является одноразовым изделием.



## USA/GB Instructions for use

### Night Splint

Splinting System

The Night Splint splinting system is designed to stabilize dorsal extension which consequently results in a slight stretching of the Achilles tendon, the calf muscles as well as the plantar fascia. This promotes offloading the muscles and ligaments and encourages the process of healing.

- > two heel wedges for adjusting dorsal flexion
- > three hook and loop fastener straps for selective customization
- > smooth upper material – high comfort
- > non-slip sole

### Recommendations for use:

#### Positioning the foot into the backing splint:

- Open the hook and loop fastener straps at the front in the toe area underneath the splint. Remove the two heel wedges from the wedge pocket.
- Enter the foot into the backing splint with the knee bended in order to realize the angle of maximum dorsiflexion.
- Fix the belt across the instep with the hook and loop fastener strap in order to optimize the position of the heel.
- Stretch the knee in order to check the fitting of the belt across the instep (If the heel is slipping inside the splint the belt is too loose, if the calf is squeezed in, the belt is too tight. Readjust and check again).
- After checking the correct fit of the belt across the instep, the other two hook and loop fastener straps can be closed across ankle and shinbone in order to ensure a secure and comfortable fit.

#### Inserting the heel wedges into the backing splint:

- Insert the heel wedges only under supervision of a physician or healthcare specialist.
- With the foot in the splint open the strap located underneath the splint and initially insert one wedge thin end first.
- Try and test this stabilizing orthosis for one hour. In case of skin irritation, changes in colour or increased pain symptoms, please contact your physician or healthcare specialist immediately.
- If during the night no pain or discomfort occurs and your medical healthcare specialist agrees, the second wedge may be inserted the same way as the other.

## Cleaning instructions

- Remove the heel wedges.
- Open the hook and loop fastener straps in the heel area of the product.
- Take out the plastic body by bending together the two shell parts.
- For cleaning use mild detergents only. The liner is only to be hand washed and air dried.

## P Instruções de utilização

### Night Splint

Suporte estabilizador

O Night Splint-Suporte estabilizador serve para a fixação de uma extensão dorsal e permite assim o leve alargar do tendão de Aquiles, dos músculos da panturrilha assim como da fascia plantar. O que permite um alívio dos músculos e tendões estimulando assim o processo de reabilitação.

- > duas cunhas para calcanhar para o posicionamento da flexão dorsal
- > três fechos de fecho adesivo para um ajuste exacto
- > material exterior macio – conforto elevado
- > sola anti-deslizante

#### Conselhos de utilização:

#### Posicionamento do pé no suporte estabilizador:

- Abra o fecho adesivo que se encontra á frente na zona dos dedos do pé. Retire do encaixe (bolso da sola) as duas cunhas do calcanhar.
- Coloque o pé no suporte estabilizador, dobrando o joelho, para conseguir a máxima extensão e elevação do pé.
- Fixar com o fecho adesivo o ajuste da correia sobre o peito do pé para uma otimizar o posicionamento do calcanhar.
- Estique o joelho, para verificar se a correia sobre o peito do pé, está bem ajustada. (Se o calcanhar desliza no suporte, está a correia mal apertada, se a barriga da perna está demasiado apertada, então está a correia muito apertada. De novo ajustar e verificar.)
- Depois de verificar o correcto ajuste da correia sobre o peito do pé, feche os outros dois fecho adesivo do tornozelo e da canela, de maneira que, estes fiquem seguros e confortáveis.

#### Colocação das cunhas do calcanhar no suporte estabilizador:

- Coloque as cunhas do calcanhar apenas com a vigilância e ajuda de um médico ou um profissional de saúde.
- Com o pé no suporte abra, de seguida, o fecho da parte de baixo do produto e coloque primeiro só uma cunha, com a parte plana á frente.
- Use este anexo estabilizador experimentalmente durante uma hora. Se aparecerem irritações, mudanças perceptíveis de cor ou se dores agudas aparecerem, dirija-se ao seu médico ou profissional de saúde.
- Se o seu especialista de saúde estiver de acordo e se durante a noite não ocorrerem dores ou incómodos, então pode-se colocar, a segunda cunha, da forma indicada.

## Instruções de limpeza

- Retire as cunhas.
- Abra o fecho (fecho adesivo), na zona do calcanhar.
- Dobrando ambas as partes do corpo plástico retire-as deste.
- Utilize apenas, para a limpeza, detergentes suaves. O revestimento deve ser só lavado á mão e secado ao ar.

## D Gebrauchshinweis

### Night Splint

Lagerungsschiene

Die Night Splint Lagerungsschiene dient der Fixierung einer Dorsalexten- sion und ermöglicht somit das leichte Ausdehnen der Achillessehne, der Wadenmuskulatur, sowie der plantaren Faszie. Dies führt zu einer Entlastung der Muskeln und Sehnen und fördert somit den Heilungsprozess.

- > zwei Fersenkeile zur Einstellung der dorsal Flexion
- > drei Klettverschlüsse zur exakten Anpassung
- > weiches Obermaterial – hoher Tragekomfort
- > rutschfeste Sohle

#### Anwendungsempfehlung:

#### Positionierung des Fußes in der Lagerungsschiene:

- Öffnen Sie den Klettverschluss, der sich vorne an der Schienenunterseite im Zehenbereich befindet. Ziehen Sie die beiden Fersenkeile aus der Sohlentasche heraus.
- Legen Sie den Fuß bei gebeugtem Knie in die Lagerungsschiene, um eine maximale Dorsiflexposition zu erhalten.
- Fixieren Sie mit dem Klettverschluss den Gurt über dem Spann zur optimalen Positionierung der Ferse.
- Strecken Sie das Knie, um den Sitz des Gurtes über dem Spann zu prüfen. (Sollte die Ferse in der Schiene rutschen, sitzt der Gurt zu locker, sollte die Wade eingengt sein sein, sitzt der Gut zu fest. Neu einstellen und prüfen.)
- Nachdem Sie den korrekten Sitz des Gurtes über dem Spann überprüft haben, schließen Sie die anderen beiden Klettverschlüsse an Knöchel und Schienbein so, dass sie sicher und bequem sitzen.

#### Einlegen der Fersenkeile in die Lagerungsschiene:

- Legen Sie die Fersenkeile nur unter Aufsicht eines Arztes oder einer Fachkraft ein.
- Mit dem Fuß in der Schiene öffnen Sie zunächst den Verschluss an der Unterseite der Auflage und fügen sie zuerst nur einen Keil, mit der flachen Seite voran, ein.
- Tragen Sie diese Stabilisierungseinlage versuchsweise 1 Stunde lang. Falls Irritationen, Verfärbungen oder erhöhte Schmerzen auftreten, suchen Sie Ihren Arzt oder Ihre medizinische Fachkraft auf.
- Falls über Nacht keine Schmerzen oder Unannehmlichkeiten auftreten und Ihre medizinische Fachkraft zustimmt, kann der zweite Keil in gleicher Anwendung eingelegt werden.

## Reinigungshinweise

- Entfernen Sie die Keile.
- Öffnen Sie den Klettverschluss an der Ferse des Produkts.
- Ziehen Sie durch Zusammenbiegen der beiden Schalenanteile den Plastikkörper heraus.
- Verwenden Sie zur Reinigung nur milde Reinigungsmittel. Der Überzug kann nur per Hand gewaschen und an der Luft getrocknet werden.

## E Instrucciones de uso

### Night Splint

Férula de estabilización

La férula de estabilización Night Splint se está construyendo para estabilizar una extensión dorsal y así permite un estiramiento leve del tendón de Alquiles, de los músculos de la pantorrilla y de la fascia plantar. Esto fomenta la descarga de los músculos y ligamentos y promueve el proceso de curación.

- > dos cuñas de talón para ajustar la flexión dorsal
- > tres correas de cierre de gancho y bucle para una adaptación exacta
- > material superior blando – gran confort
- > suela antideslizante

#### Recomendaciones de uso:

#### Posicionamiento del pie dentro de la férula de estabilización:

- Abra la correa de cierre de gancho y bucle adelante en el área de los dedos del pie bajo la férula. Saque las dos cuñas de talón del bolsillo de cuña.
- Ponga el pie dentro de la férula con rodilla doblada para obtener una posición de flexión dorsal máxima.
- Fije el cinturón por encima del empeine con la correa de cierre de gancho y bucle para un posicionamiento óptimo del talón.
- Estire la rodilla para controlar la posición del cinturón por encima del empeine (Si el talón se deslice dentro de la férula, el cinturón es demasiado flojo, si la pantorrilla está encajonada, el cinturón es demasiado fijo. Reajústelo y compruébelo.)
- Después de comprobar la posición correcta del cinturón por encima del empeine, cierre las dos otras correas encima del tobillo y de la tibia de forma que garantice un ajuste seguro y cómodo.

#### Introducir las cuñas de talón dentro de la férula de estabilización:

- Applique las cuñas de talón solo bajo supervisión de un médico o de una persona calificada.
- Con el pie dentro de la férula abre la cerradura posicionada debajo de la férula y entonces introduzca solamente una cuña con el extremo fino adelante.
- Lleve esta férula estabilizadora durante 1 hora para probarla. Si aparecen irritaciones, cambios en el color, o un aumento del dolor consulte a su médico o a una persona calificada.
- Si no siente dolores o sensaciones de incomodidad durante el noche y si su médico o persona cualificada consiente, la cuña segunda puede ser introducido de la misma manera.

## Instrucciones de limpieza

- Retire las cuñas.
- Abre las correas de cierre de gancho y bucle en el talón del producto.
- Ponga el cuerpo de plástico de la férula doblando junto las dos partes de la cáscara.
- Para la limpieza solamente use detergente suave. El revestimiento puede lavarse solamente a mano y se seque al aire.

## F Notice d’utilisation

### Night Splint

Attelle de stabilisation

L'attelle de stabilisation Night Splint est utilisée pour fixer l'extension dorsale et permet une prolongation légère du tendon d'Achille, des muscles de mollet, et de la fascié plantaire. De cette façon on peut soulager des muscles et des ligaments ce qui aide à accélérer le processus de guérison.

- > deux cales de talon pour régler la flexion dorsale
- > trois bandes ruban auto-agrippant pour une adaption exacte
- > matériau extérieur lisse – grand confort de portabilité
- > semelle antidérapante

#### Recommandation d’utilisation:

#### Placement du pied dans l'attelle de stabilisation:

- Ouvrez la bande ruban auto-agrippant qui se trouve à l'avant au dessous de l'attelle dans la zone des orteils. Enlevez les deux cales de talon de la poche de cale.
- Placez le pied dans l'attelle avec les genoux pliés pour atteindre une position de dorsiflexion maximale.
- Fixez la sangle à travers le cou-de-pied par la bande ruban auto-agrippant pour une position optimale du talon.
- Tendez le genou pour vérifier le logement de la sangle à travers le cou-de-pied. (Si le talon glisse dans l'attelle, la sangle est appliquée trop détendue, si le mollet soit pressé, la sangle est appliquée trop forte. Réajustez-la et vérifiez-la.)
- Après avoir vérifié le correcte positionnement de la sangle à travers le cou-de-pied, fermez les deux autres bandes ruban auto-agrippant autour de la cheville et de la tibia de façon que elles assurent un port fiable et solide.

#### Insérer les cales de talon dans l'attelle de stabilisation:

- Introduisez les cales de talon seulement sous contrôle d'un médecin conseil ou spécialiste en soins de santé.
- Avec le pied dans l'attelle ouvrez d'abord la fermeture en dessous de l'attelle et ajoutez seulement une cale le côté plat avant.
- Portez cette orthèse de stabilisation une heure pour tester sa portabilité. En cas d'irritation, de couleurs, et de douleur plus fort, consultez immédiatement votre médecin conseil ou spécialiste en soins de santé.
- Si pendant la nuit il n'y a pas aucune douleur ou réaction inattendu et votre médecin conseil approuve, vous pouvez introduire la cale seconde de la même façon que la première.

## Nettoyage

- Enlevez les cales.
- Ouvrez la bande ruban auto-agrippant au talon du produit.
- Retirez le corps plastique de l'attelle par plier ensemble les deux parties de la coquille.
- Seulement nettoyez l'attelle avec un détergent doux. Lavez ce produit seulement à la main et faites-le sécher à l'air.

## TR Kullanım uyarısı

### Night Splint

Muhafaza atel

#### Night Splint

Night Splint muhafaza ateli dorsal uzantısı sabitleşmesi için hizmet verir ve böyle kolayca aşıl tendonun, baldır kaslarını ayrıca plantar fascia genişlenmesi mümkün olur. Bu kasları ve tendonları hafifletmeye neden olur ve böylece iyileşme sürecini destekler.

- > iki topuk takozu dorsal fleksiyonun ayarı için
- > üç cırt bantı tam olarak eşleştirme için
- > yumuşak yüz – yüksek giyim konforu
- > kaymaz taban

#### Kullanım için öneriler:

#### Muhafaza atelin içine ayak yerleştirme:

- Baş parmak bölgesini atelin ön alt tarafında bulunan cırt bantı açınız.
- Maksimum bir dorsofleksiyon pozisyon ulaşımı için diziniz fleksiondayken ayağınıza atelin içine oturtun.
- Topuğun en iyi şekilde yerleşimi için cırt bant ile kuşağı ayağın üst kısmının üzerinden sabitleştirin.
- Kayışı sıkılaştırmak için, dizinizi uzatın (Topuğunuz atelin içinde kayıyorsa, kemer gevşektir, baldırımızda bir daralma hissediyorsanız, kemer fazla sıkıştırılmıştır. Ayarını düzeltin ve tekrar kontrol edin).
- Ayağın üst kısmı üzerinde kayışın doğru pozisyonunda olduğunu kontrol ettikten sonra, güvenli ve rahat bit oturum için diğer iki cırt bantları ayak bileğinin ve kaval kemiginde kapatın.

#### Topuk takozun atelin içine geçirimi:

- Takoz ekleme sadece profesyonel sağlık hizmetlerin ve doktorunuzun kontrol altında önerilir.
- Ayağınız atelin içindeyken kaplamanın alt tarafında bulunan bağı açınız ve ilk önce sadece bir takozu, düz tarafı önde bulunsun, ekleyin.
- Atelin etkinliğini bir saat deneyerek kullanın. Cilt tahrişi, renk değişimi veya ağrı artırımını hissederseniz doktorunuza veya profesyonel sağlık hizmetlerinden yardım alınmal.
- Eğer gece boyunca ağrı veya herhangi bir rahatsızlık hissedilmezse ve profesyonel sağlık hizmetlerin onayı olursa ikinci takoz aynı uygulamada eklenebilir.

## Temizleme notları

- Takozları kaldırın.
- Ürünün topuğunda bulunan cırt bantları açınız.
- İki kabuğun birlikte bükerek plastik parçaları çıkartın.
- Temizliği için sadece hafif bir deterjan kullanın. Kaplama sadece elle yıkabilir ve kaval kemiginde bulabilir.

## I Istruzioni per l'uso

### Night Splint

Stecca d'appoggio

La stecca d'appoggio Night Splint serve al fissaggio per una estensione dorsale per cui permette un leggero allungamento del tendine d'Achille, della muscolatura del polpaccio così come della fascia plantare. Questo porta ad uno sgravio dei muscoli e dei tendini per cui favorisce il processo di guarigione.

- > due cunei per il tallone per regolare la flessione dorsale
- > tre chiusure a chiusura a strappo per un preciso adattamento
- > materiale esterno morbido – alto confort
- > suola antiscivolo

#### Consigli per l'Impiego:

#### Posizionamento del piede nella stecca d'appoggio:

- Aprite la chiusura a chiusura a strappo, che si trova davanti alla parte inferiore della stecca nella zona delle dita. Estraete dalla tasca della suola entrambi i cunei del tallone.
- Appoggiate il piede nella stecca d'appoggio con il ginocchio piegato così da ottenere una flessione dorsale massimale.
- Fissate la cinghia con la chiusura a chiusura a strappo sopra al collo del piede per un ottimale posizionamento del tallone
- Stendete il ginocchio per verificare la posizione della cinghia sopra il collo del piede (Nel caso in cui il tallone scivoli nella stecca, la cinghia é troppo allentata. Nel caso in cui il polpaccio stia costretto, la cinghia é troppo stretta. Regolare di nuovo e verificare.)
- Dopo che avete verificato la corretta posizione della cinghia sopra al collo del piede, chiudete entrambi le altre chiusure a chiusura a strappo alla caviglia e alla tibia, così da sentirle sicure e comode.

#### Inserire i Cunei per il Tallone nella Stecca d'appoggio:

- Inserite i cunei per il tallone solo sotto il controllo di un medico o di uno specialista.
- Con il piede nella stecca aprite per primo la chiusura alla parte inferiore del rivestimento e inserite per primo solo un cuneo con la parte piana davanti.
- Per prova portate per un'ora questo plantare stabilizzante. Se compaiono irritazioni, cambiamenti di colore o dolori più forti, recatevi dal Vostro medico o da personale specializzato.
- Se nella notte non compaiono dolori o sconfortevolezza e il Vostro medico/ personale specializzato confermano, può essere inserito nello stesso modo il secondo cuneo.

## Istruzioni per il lavaggio

- Togliete i cunei
- Aprite la chiusura a chiusura a strappo al tallone del prodotto.
- Estraete mentre piegate le due parti dei gusci, il corpo in plastica
- Per la pulitura utilizzate solo detersivi delicati. Il rivestimento può essere lavato solo a mano e lasciato asciugare all'aria.

## RUS Указания по применению

### Night Splint

Ночная шина

Шина Night Splint служит для фиксации тыльного сгибания стопы и позволяет, тем самым, производить легкое вытяжение Ахиллова сухожилия, мускулатуры икр, а также плантарной фасции. Это приводит к снятию нагрузки с мышц и связок, способствуя процессу выздоровления.

- > два клиновидных вкладыша для пятки, регулирующие степень дорсальной флексии
- > три застежки-липучки для точной регулировки
- > мягкий верхний материал – высокий комфорт при ношении
- > нескользящая подошва

#### Рекоменация по применению:

#### Выбор положения стопы в шине:

- Раскройте застёжку-липучку, которая находится в передней нижней части шины в месте расположения пальцев. Выньте из кармашка подошвы оба клиновидных вкладыша.
- Поставьте стопу при согнутом коленном суставе в шину, чтобы сохранить максимальный угол дорсифлексии.
- Закфиксируйте сначала с помощью липучки ремешок над подъёмом ноги для оптимального расположения пятки.
- Разогните колено, чтобы проверить посадку ремешка над подъёмом ноги. (Если пятка в шине двигается, то ремешок затянут недостаточно, если же сдавлена икра ноги, то ремешок затянут слишком сильно. Отрегулировать заново и проверить.)
- После того как Вы проверили правильную фиксацию ремешка над подъёмом ноги, застегните обе липучки, находящиеся на лодыжке и голени так, чтобы их посадка была надежной и удобной.

#### Использование клиновидных вкладышей в ночной шине:

- Вкладывайте клиновидные вкладыши под руководством врача или обученного персонала.
- Вкладывайте клиновидные вкладыши в втяжной части изделия.
- Согнув, выньте оба вкладыша пластикового корпуса.
- Для очистки используйте только мягкие моющие средства. Чехол можно стирать только вручную и сушить на воздухе.

## Указания по очистке

- Выньте клиновидные вкладыши.
- Раскройте застёжку-липучку в втяжной части изделия.
- Согнув, выньте оба вкладыша пластикового корпуса.
- Для очистки используйте только мягкие моющие средства. Чехол можно стирать только вручную и сушить на воздухе.